



Nu kan din arbetsplats bli Stjärnmärkt

Vad innebär Stjärnmärkt LSS?

Stjärnmärkt LSS är en utbildningsmodell som tagits fram av Svenskt Demenscentrum. Den vänder sig till dem som arbetar på gruppbostäder, serviceboenden samt dagliga verksamheter. När 80 procent av medarbetarna på en arbetsplats genomfört samtliga utbildningssteg och använder de verktyg som introducerats blir arbetsplatsen Stjärnmärkt.

Arbetsplatsen erhåller då ett diplom med Stjärnmärkets symbol. Det är ett bevis för att medarbetarna har fått grundläggande kunskap om åldrandet och demenssjukdomar samt verktyg för att arbeta personcentrerat, något som har högsta prioritet i Socialstyrelsens nationella riktlinjer.

Stjärnmärkningen gäller under ett år. För att förnya den ska enhetschefen i den årliga uppföljningen visa att minst 80 procent av medarbetarna har genomgått de fyra utbildningsstegen och att de kontinuerligt arbetar med Tidiga tecken och Nollvisionen. Chefen måste alltså se till att tillräckligt många nyanställda utbildar sig och arbetar utifrån modellen Stjärnmärkt LSS.

För att genomföra utbildningssatsningen krävs tid, engagemang och god planering. Varje utbildningssteg innehåller en reflektionsträff à tre timmar samt arbetsuppgifter som ska utföras. Inför varje träff ska medarbetarna ha genomfört den webbutbildning eller film som tillhör utbildningssteget.

Vad innehåller de olika utbildningsstegen?

Steg 1: Webbutbildningen Åldern har sin rätt. Reflektionsträff, arbetsuppgift introduceras som innebär att deltagarna ska prova att arbeta mer personcentrerat på sin arbetsplats.

Steg 2: Webbutbildningen Demens ABC. Reflektionsträff med redovisning av arbetsuppgift från steg 1. Fördjupning i demenssjukdomar och symptom. Arbete med en fallbeskrivning. Ny arbetsuppgift.

Steg 3: Webbutbildningen Nollvision – för en demensvård utan tvång och begränsningar. Genomgång av demenssjukdom hos personer med intellektuell funktionsnedsättning. Reflektionsträff och ny arbetsuppgift: Nollvisionens arbetspolicy.

Steg 4: Kartläggningsverktyget Tidiga tecken introduceras. Verktyget är ett stöd för att upptäcka tidiga tecken på förändrade förmågor, funktioner och sjukdom som till exempel demenssjukdom. Den första kartläggningen görs på plats och ska sedan användas kontinuerligt i verksamheten.





När deltagarna genomgått samtliga utbildningssteg väljer chefen, tillsammans med medarbetarna, ett utvecklingsområde att arbeta med under året. Det kan till exempel handla om nutrition, aktivitet eller vård i livets slutskede. Arbetet med utvecklingsområdet redovisas via en enkät i den årliga uppföljningen.

Vilka kriterier ska vara uppfyllda för att bli Stjärnmärkt?

- Minst 80 procent av medarbetarna (chef, dag- och nattpersonal) på enheten ska ha genomgått utbildningsmodellens fyra steg (det gäller inte bara första året utan även påföljande år, dvs. nyanställda bör utbildas så att enheten kommer upp till 80 %). Även chefen ska ha genomfört samtliga utbildningssteg.
- Nollvision: första Stjärnmärkningen ska tre valda områden från Nollvisions arbetspolicy ha påbörjats. Efter det ska enheten fortsätta arbeta aktivt med Nollvisionen, det vill säga att förebygga tvång och begränsningar.
- Tidiga tecken: första Stjärnmärkningen ska samtliga deltagare medverkat i tre kartläggningar. Efter det ska enheten fortsätta arbeta aktivt med Tidiga tecken
- Enheten arbetar aktivt med ett valfritt utvecklingsområde.

Hur mycket betalar arbetsplatsen för att bli Stjärnmärkt?

Priset är 100 kr/medarbetare, exkl. moms. Arbetsplatsen betalar för max 80 procent av medarbetarna, det vill säga kostnaden blir densamma om 100 procent deltar i utbildningsmodellen. Oavsett deltagarantal kan kostnaden för att bli Stjärnmärkt aldrig överstiga 4 000 kr, exkl. moms.

Vem håller i utbildningsmodellen Stjärnmärkt LSS?

Svenskt Demenscentrum utbildar Stjärninstruktörer som i sin tur utbildar i Stjärnmärkt-LSS på arbetsplatsen. Utbildningen till Stjärninstruktörer vänder sig främst till stödpedagoger, eller personer med liknande utbildning, som har god erfarenhet av LSS-verksamhet och intresse av att utbilda. Vana att framträda för en grupp är en fördel. Även enhetschefer och HSL-personal som är knutna till grupp- eller serviceboenden kan bli Stjärninstruktörer. Som Stjärninstruktör kan man utbilda i Stjärnmärkt LSS på både sin egen och andra enheter som tecknar avtal med Svenskt Demenscentrum.

Hur utbildar man sig till Stjärninstruktör?

Svenskt Demenscentrum håller regelbundet i särskilda utbildningar. Då går vi igenom utbildningsmodellen med tillhörande arbetsmaterial. Teori varvas med praktiskt arbete. Efter två dagar är du färdig Stjärninstruktör. Utbildningarna till Stjärninstruktör äger rum i Stockholm. Om minst 15 personer deltar kan utbildningen ske på annan ort.





Vilka är Stjärninstruktörens uppgifter?

- Planera och genomföra reflektionsträffarna.
- Registrera närvaro och följa upp att samtliga deltagare genomgått webbutbildningarna (giltiga diplom fungerar som bevis).
- Rapportera till Svenskt Demenscentrum när utbildningen genomförts enligt kriterierna.
- Stämma av med chefen inför den årliga uppföljningen via enkät som ska skickas till Svenskt Demenscentrum. Att svara på enkäten är ett krav för att få fortsätta vara Stjärnmärkt.

Vad kostar det att utbilda en Stjärninstruktör?

Under 2025 har Svenskt Demenscentrum ett anslag från Socialdepartementet för att utveckla och sprida utbildningsmodellen Stjärnmärkt LSS. Utbildningen till Stjärninstruktör, inklusive utbildningsmaterial (pärm, böcker, USB-minne) och kontinuerlig handledning är då avgiftsfri.

Vill ni att vi håller utbildningen på plats hos er, ring 08-690 58 00 eller skicka ett mejl till info@stjarnmarkt-lss.se

